ГЛАВА
АДМИНИСТРАЦИИ ТРУДОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

26 марта 2026 г. № 549
село Трудовое

Об утверждении Корпоративной программы укрепления здоровья работников администрации Трудовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», во исполнение Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», руководствуясь постановлением Совета министров Республики Крым от 22.12.2025 № 894 «Об утверждении Региональной программы Республики Крым «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды», Уставом муниципального образования Трудовское сельское поселение Симферопольского района Республики Крым, **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Утвердить Корпоративную программу укрепления здоровья работников администрации Трудовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым, согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Обнародовать настоящее постановление в сетевом издании «Официальный сайт Трудовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым» https://trudovskoe-rk.ru/, а также на официальном портале Правительства Республики Крым на странице Трудовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым https://trudovskoe.rk.gov.ru/ и на информационном стенде, расположенном в здании администрации Трудовского сельского поселения по адресу: с. Трудовое, ул. Зеленая, 1В.
3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации
Трудовского сельского поселения П.А. Каминский

Приложение 1
к постановлению главы администрации
Трудовского сельского поселения
Симферопольского района Республики
Крым № 549 от 26.03.2026 г.

Корпоративная программа укрепления здоровья работников администрации Трудовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым

Введение

Согласно ст. 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма.

Здоровый образ жизни – образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом.

Внедрение корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте является частью государственной политики в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография». Корпоративные программы укрепления здоровья направлены на улучшение здоровья и благосостояния людей трудоспособного возраста.

Укрепление здоровья на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостатке физической активности, стрессах на рабочем месте, курении. Корпоративная программа администрации Трудовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым (далее по тексту - Администрация) разработана с целью укрепления и сохранения здоровья через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников Администрации здоровому образу жизни и стрессоустойчивости, формирование культуры и ценностей здорового образа жизни работников на рабочем месте.

Цель программы

Целью муниципальной программы является сохранение и укрепление здоровья работников Администрации, улучшение качества жизни сотрудников.

Задачи программы

Воспитание у работников Администрации более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов:

- Системы контроля, обучения, поддержания навыков, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.;
- Укрепление здоровья муниципальных служащих через пропаганду здорового образа жизни (отказ от табакокурения, здоровое питание);
- Повышение физической активности;

- Укрепление здоровья муниципальных служащих через пропаганду здорового образа жизни (отказ от табакокурения, здоровое питание);

- Повышение физической активности;

- Снижение эмоционального выгорания муниципальных служащих и других работников Администрации, повышение стрессоустойчивости;

- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

- Личная заинтересованность муниципальных служащих - ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

Сроки реализации

Программа реализуется ежегодно. По окончании годового плана реализации программы проводится анализ и оценка полученных показателей результативности, на основании полученных данных при необходимости корректируются мероприятия для реализации программы.

Основные мероприятия

Блок 1. Организационные мероприятия.

1.1. Определение ответственных лиц за разработку и реализацию программы.

1.2. Проведение инструктажа для работников Администрации, с целью предупреждения производственного травматизма;

1.3. Организация прохождения муниципальными служащими ежегодной диспансеризации/ профилактического медицинского осмотра. Вакцинопрофилактика работников.

Блок 2. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.

2.1. Информирование работников Администрации о вредных воздействиях курения.

2.2. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение.

Блок 3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию.

1.1. Информирование работников Администрации о правилах здорового питания (семинары, тренинги, аудио, видео, буклеты);

1.2. Обеспечение работников в течении рабочего дня доступом к чистой питьевой воде;

Блок 4. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.

4.1. Информирование работников о пользе физической активности, повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом;

4.2. Проведение ежедневных физкультминуток (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика и т.п.);

4.3. Участие работников Администрации в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах и т.п.

Блок 5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.

5.1. Организация совместных походов.

Ожидаемые результаты программы

В ходе реализации мероприятий программы планируем получить следующие результаты:

- изменение у работников Администрации отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- улучшение условий труда;
- улучшение качества жизни.

Приложение к Корпоративной программе укрепления здоровья работников администрации Трудовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым

План организации и проведения мероприятий в рамках программы «Укрепление здоровья работников администрации Трудовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым»

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный организатор	Непосредственный исполнитель	Примечание
1. Организационные мероприятия					
1.1	Определение ответственных лиц за реализацию программы	В начале каждого календарного года	Администрация Трудовского сельского поселения	Ведущие специалисты сектора по вопросам предоставления муниципальных услуг	
1.2	Инструктаж по предупреждению производственного травматизма работников администрации сельского поселения	II, IV квартал	Администрация Трудовского сельского поселения	Ведущий специалист сектора по вопросам предоставления муниципальных услуг	
1.3	Ежегодный медицинский осмотр/диспансеризация	В течение года	Администрация Трудовского сельского поселения	Заведующий сектором по вопросам финансов и бухгалтерского учета – главный бухгалтер	
2. Мероприятия, направленные на борьбу с курением					
2.1	Информирование работников о вредных воздействиях курения	В течение года	Администрация Трудовского сельского поселения	Ведущий специалист сектора по вопросам предоставления муниципальных услуг	
2.2	Оформление рабочих мест, мест	При необходимости	Администрация	Заведующий сектором по вопросам финансов и бухгалтерского учета – главный бухгалтер	

	общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение		Трудовского сельского поселения		
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию					
3.1	Информирование работников Администрации о правилах здорового питания	В течение года	Администрация Трудовского сельского поселения	Специалист администрации Трудовского сельского поселения	
3.2	Обеспечение работников Администрации доступом к чистой питьевой воде	В течение года	Администрация Трудовского сельского поселения	Специалист администрации Трудовского сельского поселения (секретарь)	
4. Мероприятия, направленные на повышение физической активности					
4.1	Информирование муниципальных служащих о пользе физической активности	В течение года	Администрация Трудовского сельского поселения	Специалист администрации Трудовского сельского поселения	
4.2	Проведение ежедневных физкультминуток (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика)	В течение года	Администрация Трудовского сельского поселения	Сотрудники Администрации	Самостоятельно
4.3	Проведение спортивных мероприятий	В течение года	Администрация Трудовского сельского поселения	Сотрудники Администрации	Согласно плана работы
5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом					
5.1	Организация совместных походов, коллективных выездов на природу, организация культурного досуга работников: посещение музеев, театров, выставок и пр.	В течение года	Администрация Трудовского сельского поселения	Заведующие секторов Администрации	Самостоятельно с учетом пожеланий сотрудников